

INOVAÇÃO

Exame de san pode detectar síndr

Novo procedimento não invasivo aponta problemas em fetos

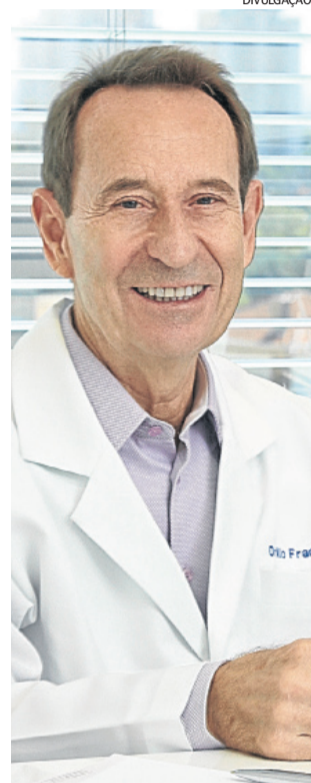
Pela primeira vez desde que iniciaram as constatações a partir de triagens pré-natais, em 1933, um exame de sangue pode detectar problemas cromossômicos no feto a partir da nona semana de gravidez. A novidade foi apresentada na semana passada pelo médico especialista em Ginecologia, Obstetrícia e Reprodução Humana, Nilo Frantz, em Porto Alegre. Desde a última segunda-feira, dia 6, a clínica que leva seu nome – e conta com unidade em Novo Hamburgo – pode oferecer a realização do teste, em parceria com

o laboratório RDO Diagnósticos Médicos, de São Paulo. Comercializado há cerca de um ano nos Estados Unidos, o exame é capaz de diagnosticar precocemente a presença de doenças genéticas, como as síndromes de Down e de Edwards. Por meio dele também se pode identificar o sexo do bebê e males relacionados a ele.

“Até o momento, o que se praticava eram exames invasivos: a amniocentese e o estudo da vilosidade corial, a partir da 12ª e 16ª semana de gestação. Isso requer inserir uma agulha no abdômen da ges-

tante para remover líquido amniótico e/ou fragmentos de placenta para análise. Agora se sabe que à medida que a gravidez se desenvolve há passagens de DNA fetal para o sangue materno.

Então, uma amostra do sangue do braço da mãe pode identificar cromossomos do feto”, explica Frantz. Conforme o especialista, a principal vantagem do procedimento é a ausência de risco à vida do bebê. Ele aponta que a amniocentese, segundo pesquisas, pode levar uma em cada 100 mulheres a abortar espontaneamente.



Nilo Frantz, especialista

DIVULGAÇÃO

Odontológico



SOLUÇÕES EM IMPLANTES DENTÁRIOS

Prof. Dr. Gerson Bernd

- Especialista em Implantes / Mestre em Periodontia
- Professor do curso de implantodontia do CEAO
- Implantes dentários / Enxertos osseos
- Tratamentos gengivais/ Estética gengival

ArteDental 51 3593.1285
9707.1803
www.artedental.odo.br



Instituto da Face
Clínica Odontológica / 15 anos

Aproveite! Planos flexíveis que se encaixam no seu orçamento.

Aparelhos Ortodônticos
Valorize seu sorriso!
Ele é seu principal cartão de visita.

Implante Dentário
Serviços e Atendimento personalizados com a qualidade que você merece!

Agende sua Avaliação!

R.T. Dra Letícia Manique da Silva CRO/RS 17162 - Novo Hamburgo - Fone: 51 3065.6590

www.institutodaface.com

EPAO RS 1742

Clínica Dra. Patrícia Araújo
CRO 11744

Cirurgiã Dentista
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial
Especialista em dor Orofacial e Disfunção Temporomandibular. UNIFESP

Dr. Carlos Mafi
CRO 10516

Cirurgião Dentista
Implante, Odontopediatria e Clínica Geral

3065.6891
Bento Gonçalves, 2399/804 - Centro / NH




Dra. Camila Martins
cirurgia dentista

Conheça o consultório e marque uma consulta avaliação. Um tratamento adequado vai garantir a sua satisfação ao sorrir!

Confira os tratamentos oferecidos:

- Tratamento de canal
- Colocação de piercing
- Clareamento dental
- Limpezas
- Periodontia
- Próteses
- Colocação de implantes
- Restaurações
- Aparelhos ortodônticos

(51) 3580-1000

CENTRO CLÍNICO REGINA - Avenida Dr. Maurício Cardoso, 833, sala 202 - NH



Aliança
Ótica - Jóias - Relógios
78 anos Fazendo o Melhor

Sua visão é seu maior patrimônio. Consulte o seu oftalmologista e venha fazer seu óculos **AQUI!**

Lentes nacionais e importadas Armações nacionais e importadas Garantimos o melhor preço

Pagamentos em até 10x nos cartões À vista 15% de desconto
Av. Pedro Adamans Filho, 5649 Fone: (51)35941311

Dra. Maria Isabel Jacobus Pezzi
Especialista em Periodontia
CRO 3768/RS

NOVO ENDEREÇO
Rua Júlio de Castilhos, 679, sala 152
Centro Executivo Torre Prata

Fones: (51) 3587.3334 | 9232-2398

Dr. Marcelo Victorino
Reabilitando sorrisos convencionalmente ou sob implantes.
Especialista em Implantes Dentários
CRO 18332

IMPLANTES DENTÁRIOS em condições especiais de pagamento

3097.2527 - 9187.9345

URGÊNCIA - 24 HORAS
Rua General Osório, 1156, (esq. c/ General Daltra Fª antiga Farmácia Rost), B. Hamb. Velho - NH



 Link
das
tria

1933

1959

1966

1970

1972

1977

1983

1988

1990

1991

1992

1992

1997

1999

2001

 * Alfa-f
xos níve
* Gonac
* Protei
drome c
* Inibina
Fonte:

Angue cromossomos

na do tempo descobertas na gem pré-natal

Ligação entre a idade materna e a Síndrome de Down

Descoberta da trissomia (três em vez de dois) do cromossomo 21 na Síndrome de Down

Primeira análise cromossômica da Síndrome de Down, a partir do líquido amniótico

Triagem pré-natal em relação à Síndrome de Down, empregando-se a idade materna

Relação do aumento do nível da alfa-fetoproteína* em defeito do tubo neural no líquido amniótico

Triagem de defeito do tubo neural baseada em nível elevado de alfa-fetoproteína

Triagem de Síndrome de Down baseada em baixo nível de alfa-fetoproteína no sangue

Triagem da Síndrome de Down baseada em alfa-fetoproteína, gonadotrofina coriônica* (hCG) e estriol

Aumento de distância na translucência nucal (espaço ao redor do pescoço do feto) encontrada na Síndrome de Down

Redução de proteína placentária A* no primeiro trimestre da Síndrome de Down

Aumento de hCG livre no primeiro trimestre da Síndrome de Down

Aumento de inibina-A* no segundo trimestre da Síndrome de Down

Triagem da Síndrome de Down baseada na idade, translucência nucal, proteína placentária A e hCG

Combinação de marcadores de primeiro e segundo trimestres em um teste integrado de triagem único

Ausência de osso nasal na Síndrome de Down

etoproteína: proteína produzida normalmente em baixos níveis.

otrofina coriônica: hormônio produzido pela placenta. na placentária A: normalmente apresenta redução na Síndrome de Down.

-A: hormônio produzido normalmente em níveis baixos

Ricardo Oliveira, diretor médico do RDO

Indicações para uso do método

Apesar de inovador e sem riscos, o exame não deve ser realizado indiscriminadamente, conforme Nilo Frantz. Ele afirma que somente um ginecologista poderá avaliar em quais situações é recomendado. “É importante salientar que nem todos os bebês mal formados têm alterações cromossômicas”, pontua. Conforme Frantz, no entanto, após os 38 anos de idade, a gestante pode ser incluída em grupo de risco. “Nesta faixa etária, há chance de alterações. Mas, de forma geral, todas as gestações devem ser acompanhadas para garantir que tudo está normal”, afirma. O novo exame tem custo médio de R\$ 3 mil. A amniocentese varia entre R\$ 1,5 mil e R\$ 3 mil, segundo Frantz. “Deve ser considerado o valor como um todo. A partir de um exame assim, a pessoa pode se preparar para cuidar de sua família da melhor forma possível”.

Desvendando os cromossomos

X - o feminino. Quando há apenas um na menina (em vez de par), pode ser identificada a Síndrome de Turner, que prejudica o desenvolvimento do sistema reprodutivo e características sexuais.

Y - o masculino. Menos de dois pode significar Síndrome de Klinefelter, que causa infertilidade.

13 - Quando apresenta três destes cromossomos, o indivíduo pode ter a Síndrome de Patau, que acarreta em más formações múltiplas.

18 - Quando apresenta três destes cromossomos, pode apresentar a Síndrome de Edwards. O mal causa atraso mental e múltiplas más formações graves. A expectativa de vida é baixa, com índice de abortos em mais de 95% dos casos.

21 - Quando há três em vez de dois, indica Síndrome de Down, que é associada a retardo mental leve a moderado, além de possíveis dificuldades de desenvolvimento físico e habilidades cognitivas.

Fonte: Ricardo Oliveira, diretor médico do RDO

Diversas possibilidades

Nilo Frantz explica que há quatro metodologias semelhantes para a identificação das alterações cromossômicas no feto. A apresentada pela sua equipe, chamada de Verifi, entretanto, seria a que oferece maior segurança no resultado. “Tudo na medicina é passível de erro. Porém, trabalhamos com um método altamente seguro, que já vem sendo aplicado com sucesso nos Estados Unidos”. De acordo com o diretor médico do RDO, Ricardo Oliveira, o teste oferece possibilidade de erro menor do que 0,7%. Os demais chegam a cerca de 20%. “Graças a novas técnicas de biologia molecular e sequenciamento de geração futura se pode identificar males de maneira segura. Sempre que se usa métodos invasivos, há

risco de até 1% de óbito do bebê. A mulher em idade mais avançada já está preocupada com a saúde do feto e precisa-se de submeter a um risco que se tornou desnecessário”, avalia.

O medo do aborto, acrescenta Frantz, leva grávidas a não fazer os exames. Isso pode acarretar em despreparo para a vida em família, caso a criança apresente alguma síndrome. A coleta de sangue da gestante pode ser feita na clínica em Porto Alegre. O material é enviado ao RDO, em São Paulo, onde é feita a análise. O resultado é entregue em cerca de dez dias. O estudo envolve os cinco principais pares de cromossomos presentes no organismo (no total são 23): x, y, 13, 18 e 21.

SERGIO FREITAS

Educador físico
Fisiologista do Exercício
Esp. em Treinamento Desportivo
MBA em Gestão Empresarial
Academia Fitness Club



Comidas de rua

A maioria das pessoas já sabe que fazer lanche entre as principais refeições faz parte dos bons hábitos alimentares. Porém, muitas vezes se depara com a dificuldade de boas opções. Mas sabendo dessa importância, podemos aproveitar esse momento para completar nosso dia com nutrientes necessários, como as frutas e as fibras, muitas vezes ausentes nas refeições maiores e nem sempre tão difíceis de encontrar. Essas, além de auxiliarem no funcionamento intestinal e controlarem colesterol e glicemia, ainda promovem saciedade.

Estudos mostram que, quando realizados pequenos lanches nos intervalos das refeições, as próximas escolhas alimentares são mais saudáveis e em porções menores. Esse fracionamento da alimentação beneficia tanto no objetivo de emagrecimento quanto no ganho de massa muscular e na melhora do desempenho para praticantes de exercício físico. Para evitar opções nada saudáveis ou o jejum prolongado, uma ideia para facilitar essa tarefa diária é planejar o que comer nos intervalos do dia seguinte, lembrando que a variação acontece de indivíduo para indivíduo, tanto na necessidade nutricional (calorias e nutrientes) quanto nas porções dos alimentos e também nas intolerâncias e preferências.

Algumas dicas são: frutas, iogurte, barra de cereal, frutas secas, como damasco, ameixa seca, banana passa, biscoitos integrais, cookies integrais, flocos de arroz, mix de oleaginosas (castanhas, nozes, avelãs) e leites fermentados. Se a fome for maior e sobrar um tempinho para chegar a uma padaria, muito cuidado! Fuja das frituras e doces largamente oferecidos e opte por bolo de frutas/integral, pizzas integrais de atum/legumes/frango, pastéis de forno, pão sírio, quiches integrais, misto quente e sanduíches preferencialmente integrais. Salada de frutas, açaí com granola, vitaminas com leite e frutas, iogurte com frutas ou picolé de frutas também são ótimas sugestões.

Fique atento! Nem sempre os assados são preparos saudáveis, especialmente pela composição do recheio excessivamente calórico e gorduroso (salsicha, bacon, catupiry, calabresa, chocolate) ou da massa rica em gordura, a exemplo dos folhados e croassaint. O tão consumido pão de queijo é uma opção intermediária referente à qualidade, não ideal pela presença de gordura, mas melhor quando comparado a frituras. Com estas dicas todas, o importante agora é ter disciplina e objetivo, pois a saúde passa com certeza por uma alimentação regular e balanceada. E quanto mais específico e personalizado é o plano alimentar, mais pontual são seus ganhos.

Fonte: Taiane Gabriela, nutricionista.

sergiofreitas@fitnessclubacademia.com.br

**VOCÊ OUVI,
MAS NÃO ENTENDE?**



FAÇA UM TESTE AUDITIVO.
É SEM COMPROMISSO



PARCELE EM ATÉ
24x*

APARELHOS AUDITIVOS
MINIATURIZADOS. DISCRETOS E EFICIENTES.

A Vida tem
mais Sentido.
vitasons
Ótica e Aparelhos Auditivos

FONOCENTER
Centro de Atendimento Terapêutico
(51) 3476.6942
CANOAS - RS

LIGAÇÃO
GRATUITA 0800 727 0714
www.vitasons.com.br

**CIRURGIA PLÁSTICA
ESTÉTICA E REPARADORA**
Especialista pela SBCP

Dr. André Monte

Botox | Calvice | Carboxiterapia
Peelings | Preenchimentos

POA - Rua Padre Chagas 185/ 1102 | 51 3346.5450
NH - Rua Maurício Cardoso 833/603 | 51 3035.1718
www.andremonte.com | alrmonte@hotmail.com

KIT DE EMAGRECIMENTO

Inibe a fome, controla a
ansiedade, diminui gordura
localizada e queima caloria.

R.M.S 4.9124.0154 / 6.29070025

NATURAVILA

Rua Independência, 636 - Galeria Sperb - Centro SL - Fone: 3592 5035
Rua Joaquim Nabuco, 791 - Centro - NH - Fone: 3595-5004